

## SMART leerdoelen

Van Marco Tieleman  
Betreft hulp bij het SMART maken van je leerdoelen

### inleiding

Bij het starten van een coachtraject hoort het scherp krijgen van je doelen. Wanneer je doelloos zou starten... enfin dat behoeft geen toelichting.

Het is vaak lastig je doel SMART te maken. Af en toe komt het voor dat het helder krijgen van een (levens)doel juist je doel is...

### Je leerdoel SMART maken

Het duidelijk omschrijven van een doel is belangrijk en maakt dat je dat doel makkelijker behaalt. Je weet dan immers precies waarnaar je onderweg bent. Als je geen doel hebt of wanneer het niet scherp is geformuleerd, dan ben je doelloos bezig! Zonde van je tijd.

Wanneer je je leerdoel voor de training SMART wilt omschrijven dienen de letters van SMART vooral als toets achteraf om te zien of je doel voldoende SMART is geformuleerd. Ik geef je er een voorbeeld bij.

Wanneer mijn leerdoel is: "Ik wil Spaans leren" dan lijkt dat een doel dat best duidelijk is. Toch is er nog wel wat op aan te merken. Het is op zich wel specifiek: Spaans. Maar het is de vraag hoe goed Spaans. Wil ik een wetenschappelijk discussie kunnen voeren op een universiteit of me als toerist kunnen redden op vakantie? En wil ik het kunnen spreken en schrijven?

Ik wil Spaans leren.	-	Specifiek
	+	Meetbaar
	?	Acceptabel
	?	Realistisch
	-	Tijdgebonden

Als je het beoogde einddoel op kunt nemen in je doel, dan kom je al dichterbij SMART: "Ik wil zo goed Spaans spreken dat ik me op een terrasje kan redden."

Dit is specifiek genoeg. Iedereen kan zich daar iets bij voorstellen. Het is ook direct meetbaar. Want iemand die jou op een terrasje ziet stuntelen zal hij zien dat je het doel niet behaald hebt. Of dit doel acceptabel is, hangt af van o.a. IQ en de beschikbare tijd bijvoorbeeld. En dat hangt dus samen met je planning. Er is nog geen tijd genoemd. De T uit SMART.

Ik wil zo goed Spaans spreken dat ik me als toerist op een terrasje kan redden.	+	Specifiek
	+	Meetbaar
	?	Acceptabel
	?	Realistisch
	-	Tijdgebonden

Je scherpt je leerdoel nog verder aan: "Ik wil voor 1 april a.s. zo goed Spaans spreken dat ik me als toerist op een terrasje kan redden."

Ik wil voor 1 juni a.s. zo goed Spaans spreken dat ik me als toerist op een terrasje kan redden.	+	Specifiek
	+	Meetbaar
	+	Acceptabel
	+	Realistisch
	+	Tijdgebonden

Hierin zit de tijdsfactor opgenomen. Je kunt hieruit ook afleiden of het realistisch is (is er ruimte voor in je agenda?). En daarmee is het leerdoel gelijk ook wel of niet acceptabel.

Zo maak je jouw leerdoel dus SMART!