



Coachprofiel Marco Tieleman

## Dieper gaan om hoger te komen

**Coaching in loopbaan en leiderschap. Voor high performing professionals, executives en leidinggevenden. Weer grip op je werk, rust in je lijf, plezier in je dag en zingeving in je leven.**

- Je carrière die wel een versnelling (of twee) harder mag.
- Het lastig vinden om ruimte in te nemen voor jouw belangen.
- Niet lekker in je baan zitten, maar hoe moet het dan wel?
- Je teams effectiever willen managen omdat je de stress zo zat bent.
- Succesvol zijn, en toch 's avonds malen over de vraag: "Is dit het nou?"

Stuk voor stuk loopbaan- en leiderschapsvraagstukken die je leven vormen. En aandacht verdienen. Waarschijnlijk heb je daarom al flinke stappen gezet: boeken lezen, trainingen volgen, praten met vrienden/collega's, misschien zelfs al een of meerdere coachtrajecten achter de rug... Bracht het je nog niet de omslag die je zoekt?

### Master coach Marco Tieleman

- ✓ Coach op het hoogste niveau, met 2 x de hoogste coachingscertificering die je in Europa kunt krijgen (waaronder Europees Master Practitioner Coach bij NOBCO).
- ✓ Ruim 15 jaar ervaring in wetenschappelijk bewezen coachmethodieken.
- ✓ In 3 – 5 sessies zorg ik voor diepgaand inzicht en blijvende (gedrags)verandering bij lastige en hardnekkige vraagstukken op gebied van loopbaan en leiderschap.
- ✓ Coachees noemen me confronterend, scherp en stevig, maar ook warm en speels.

### Methoden en technieken

- CSR-methode (burn-out)
- Emotioneel lichaamswerk
- NLP (neuro-linguïstisch programmeren)
- RET (rationeel-emotieve therapie)
- Roos van Leary
- Transactionele analyse
- Systemisch werk
- SIMA motivatieanalyse
- Voice Dialogue

## Ervaringen van anderen

Medewerker Daniel (28) vraagt zich af of hij nog wel de juiste baan heeft. Hij blijkt het niet naar zijn zin te hebben omdat de functie vaker contact met anderen vraagt. Hij raakt emotioneel bij het idee dat dat in een nieuwe baan opnieuw zo zal zijn. Een pestverleden komt boven. Daar maken we intens werk van. In het derde gesprek blijkt de huidige baan erg leuk als hij wel contact met anderen maakt. Hij is opgelucht.

Operationeel Manager Merel (42) communiceert niet fijn met eigen directeur. In traject ontdekt zij dat een ingesloten patroon haar dwarszit om hulp te durven vragen aan deze directeur. Nieuwe inzichten in dat patroon geven rust om daar over na te denken. Dat geeft weer ruimte en durf. Een driegesprek met haar directeur brengt beiden dichter bij elkaar. Na 5 gesprekken is het doel bereikt. Ze is tevreden.

Edgar (57), de bestuurder van een onderwijsinstelling heeft onverklaarbare fysieke klachten en worstelt met een conflict binnen zijn bestuur. Hij zoekt naar woorden voor zijn gevoel en vindt dat men zijn grenzen overschrijdt. In een oefening ontdekt hij hoe belangrijk integriteit voor hem is. Dat verwoorden geeft hem lucht. Hij spreekt zich uit in zijn bestuur en ook de fysieke klachten verdwijnen daarna.

## Persoonlijk

Ik ben 48 jaar, getrouwd met Juliette en vader van Mette (13) en Jesper (10). Werken doe ik in de Milleniumtoren voor Rotterdam CS, wonen doe ik in Schiebroek. Mijn vrije tijd besteed ik aan wandelen, lezen, fotografie, ligfietsen en architectuur.

En nog iets persoonlijks: Ik heb tijden geworsteld met onzekerheid. Daarnaast heb ik in 2006 zelf een loopbaanswitch gemaakt. Als ervaringsdeskundige weet ik dus hoe het voelt als je een essentiële vaardigheid niet voldoende beheerst, of wanneer de invulling van je leven schuurt met je verlangen.

Je ontwikkeling als mens en professional is goud waard in dit ene leven dat je is gegeven. Blijf dus niet te lang met die onvrede of dat onbehaaglijke gevoel rondlopen.

## Vrijblijvende intake inplannen?

In een vrijblijvende kennismaking proef je alvast hoe het is om door mij gecoacht te worden. In dit gesprek verken je je eigen leervraag, en zet je de eerste stap op weg naar je doel. Klikt het niet, dan betalen jij en je werkgever niets.

Inplannen is simpel:

1. Ga naar [www.coachingrotterdam.nl/afspraak-maken](http://www.coachingrotterdam.nl/afspraak-maken) en vul het formulier in.
2. Vervolgens kies je een tijdstip in de agenda en plan je jouw intake.

## Reviews



Vind je op LinkedIn  
[www.linkedin.com/in/marcotieleman/](http://www.linkedin.com/in/marcotieleman/)



Of google op Coaching Rotterdam en vind de [Google Reviews](#) bij het bedrijfsprofiel.

## Meer over mij en mijn opleidingen

[www.coachingrotterdam.nl/marco-tieleman](http://www.coachingrotterdam.nl/marco-tieleman)

## Certificeringen en registraties

- ✓ NOBCO Master Coach
- ✓ ICF MCC Master Coach
- ✓ E-coachregister, level III

