

Vragen voor het maken van coachverslag

Vragen

Na een coachgesprek vraag ik je een kort verslag te schrijven van dat gesprek. Je mailt dat verslag binnen twee werkdagen aan coaching@marcotieleman.nl. Neem er even rustig de tijd voor.

Wacht niet te lang met het schrijven van het verslag. Het helpt je ook om je gedachten, gevoelens en gedrag nog eens te overdenken. Dat geeft je structuur en versnelt het behalen van je leerdoelen.

Schrijf je verslag in de eerste persoon enkelvoud, dus in de IK-vorm.

Dit zijn de vragen die je kunnen helpen bij het schrijven van je verslag.

- ◆ Hoe heb je het coachgesprek ervaren?
 - ◆ Welke belangrijke inzichten heb je tijdens het coachen opgedaan?
 - ◆ Welke vraag raakte je het meeste en wat zegt je dat?
 - ◆ Wat is het belangrijkste dat je geleerd of ontdekt hebt?
 - ◆ Wat ga je concreet doen naar aanleiding van dit gesprek? Wat is je voornemen?
 - ◆ Wat heb je (nog) nodig om dit te verwezenlijken?
 - ◆ Wat wil je bereiken in het volgende coachgesprek?
-
- ◆ Wees specifiek en beschrijf in de laatste alinea hoe dit gesprek je dichter bij je einddoel heeft gebracht.